ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	lote 17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	23/05/2023 (d/m/a)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Carlos Julio Torres Vargas
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	cc. 3001188

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días	1	
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	NO		
Sistema Respiratorio:	No		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10	12	Intervalo 10 a 15		> Al Intervalo	>15
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0	-16	Intervalo 0		V.Positivo	>0
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0	-41	Intervalo 0		V.Positivo	>0
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100	100	> Al Intervalo	>100
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7	7-74	Intervalo 5 a 7 seg		> Al Intervalo	< 5

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor con condición física de gran calidad
No se evidencian inconvenientes de carácter aerobico
Condición osteo muscular eficiente

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	William Julian Ortiz
8.1. CÉDULA - FIRMA:	80744107
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Wilches
9.1. CÉDULA:	52154640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

Si la puntuación total es de 26 a 29 puntos, se clasifica como autoestima media, no presenta problemas de autoestima graves, pero es conveniente mejorarla.
Si la puntuación total es menor de 25 puntos, se clasifica como autoestima baja, existen problemas significativos de autoestima.

6 COMPONENTE COGNITIVO

ITEMS	RESPUESTA	PUNTAJE
1. ¿ QUE DIA ES HOY ? DIA - MES - AÑO	3 mayo	
2. ¿ QUE DIA DE LA SEMANA ES HOY ?	miercoles	
3. ¿ DONDE ESTAMOS AHORA?	salon comunal 3	
4. ¿ CUAL ES SU NUMERO DE TELEFONO?	3115738388	
5. ¿ CUAL ES SU DIRECCION?	NO	x
6. ¿ CUANTOS AÑOS TIENE?	73	
7. ¿ CUAL ES SU FECHA DE NACIMIENTO? DIA - MES - AÑO	29/02/1948	
8. ¿ QUIEN ES AHORA EL PRESIDENTE?	petro	
9. ¿ QUIEN FUE EL ANTERIOR PRESIDENTE?	duque	
10 ¿ CUALES SON LOS DOS APELLIDOS DE SU MADRE/PADRE?	vargas tellez	
11. VAYA RESTANDO DE DOS EN DOS AL NUMERO 10 HASTA LLEGAR CERO	10-8-6-4-2-0	
	PUNTUACION TOTAL:	

Al finalizar se suman la cantidad de 0 (ceros) que son los errores. A partir de esta puntuación existe la sospecha de deterioro cognitivo. De 0 a 2 errores se clasifica como valoración cognitiva normal, de 3 a 4 errores clasifica como deterioro leve, de 5 a 7 se clasifica como deterioro moderado, de 8 a 10 errores se clasifica como deterioro severo. Si el nivel educativo es bajo, estudios elementales se admite un error más por cada categoría.

7. CONCEPTO PROFESIONAL

la persona mayor de 73 años se valora cognitivamente

8 NOMBRE DEL PROFESIONAL:	Laura Figueroa	
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1069.764.937	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Wilches	
10. CÉDULA:	52 954 640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	22-03-2023 (día/mes/año)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Anita Rojas Salazar
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	25459089

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días	X	
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	NO		
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15	13	> Al Intervalo	>15
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0	-2	Intervalo 0		V.Positivo	>0
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0	3	Intervalo 0		V.Positivo	>0
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100	100	> Al Intervalo	>100
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg	80	> Al Intervalo	< 5

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor la cual cuenta con un estado física general aceptable

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Daniel Eduardo Duke Castillo.
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024593106
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I202201649 0 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día 17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16-03-2023 (día/mes/año)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Wilson Armando Ceballos Gonzalez
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	17165624

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días		
Más de 3 días		
De 4 a 6 días	X	
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	SI	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	SI		
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación	
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15	10	> Al Intervalo	>15	
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0	2	Intervalo 0		V.Positivo	>0	
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0	
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100	93	> Al Intervalo	>100	
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg	5	> Al Intervalo	< 5	

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor con problemas musculares, sin embargo no condiciona o limita su desarrollo de la actividad física, en estado físico aceptable

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Daniel Eduardo Uribe
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024593106
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yoddy Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día 17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16-03-2023 (día/mes/año)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Davis Castañeda García
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	41398645

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días	X	
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	NO		
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15	10	> Al Intervalo	>15
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0	-3	Intervalo 0		V.Positivo	>0
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0	-7	Intervalo 0		V.Positivo	>0
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100	71	> Al Intervalo	>100
ROCA: Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7	8	Intervalo 5 a 7 seg		> Al Intervalo	< 5

CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor la cual cuenta con una limitacion en su capacidad de flexibilidad en temnios generales

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Daniel Eduardo Uribe Castillo
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024593106
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Milches
9.1. CÉDULA:	52854640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16-03-2023 (día/mes/año)	

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Blanca Irene Caballero Santos
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	41651005

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FISICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días	X	
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	NO		
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10	9	Intervalo 10 a 15		> Al Intervalo	>15
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100	72	> Al Intervalo	>100
5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg	5	> Al Intervalo	< 5

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor la cual cuenta con un estado físico general aceptable, se recomienda aumentar la frecuencia de entrenamiento

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Daniel Eduardo Uribe Castillo
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1020493166
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yordy Quiche
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16-03-2023 (día/mes/año)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Bernardo Bonilla Carrillo
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	71163694

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días	X	
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	SI		
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación	
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15		> Al Intervalo	>15	17
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centimetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0	
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centimetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0	
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100	99	> Al Intervalo	>100	
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg	6	> Al Intervalo	< 5	

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor la cual cuenta con un estado físico general aceptable, presenta dolor muscular en general

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Daniel Eduardo Uribe Castillo	
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024593106	
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Wilches	
9.1. CÉDULA:	52454640	

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

15

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-163 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16-03-2023 (día/mes/año)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Luz Marina Ballen Ascencio
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	21057384

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días	X	
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	NO		
Sistema Respiratorio:	NO		

6. CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación	
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15		> Al Intervalo	>15	26
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0		Intervalo 0		V.Positivo	>0	5
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0		Intervalo 0		V.Positivo	>0	1
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100		> Al Intervalo	>100	120
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg	5	> Al Intervalo	< 5	

7. CONCEPTO PROFESIONAL

persona mayor con un buen estado físico cuenta con un buen estado cardio-pulmonar.

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Daniel Uribe
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024593106
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Jacky Cuilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1 NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16-03-2023 *(día/mes/año)*	

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Flor Elena Baeo de Ulla
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	39634460

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días	X	
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	NO		
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15	12	> Al Intervalo	>15
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100	90	> Al Intervalo	>100
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg	5	> Al Intervalo	< 5

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor la cual cuenta con un estado físico general bueno, se recomienda continuar con actividad física general

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Daniel Eduardo Uribe Castro
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024593106
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yody Cuiches
9.1. CÉDULA:	52934640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16-03-2023 (día/mes/año)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Maria Susana Ayola para
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	21108770

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días	X	
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	SI		
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación	
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15		> Al Intervalo	>15	21
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0	
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0	4	Intervalo 0		V.Positivo	>0	
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68	57	Intervalo 68 a 100	70	> Al Intervalo	>100	
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg		> Al Intervalo	< 5	4

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona la cual cuenta con limitacion en su (R.O.M) en tren Superior, Su estado fisico en general es muy regular

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Daniel Eduardo Uribe Castillo
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024593106
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Wilches.
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

5

13

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	17-03-2023 (día/mes/año)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Mario Diosleno Ayo
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	41519632

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FISICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 dias		
2 a 3 dias		
Más de 3 dias		
De 4 a 6 dias	X	
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	SI		
Sistema Respiratorio:	SI		

6 CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15	13	> Al Intervalo	>15
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0		Intervalo 0	0	V.Positivo	>0
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0	9	Intervalo 0		V.Positivo	>0
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100	85	> Al Intervalo	>100
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg	6	> Al Intervalo	< 5

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor con problemas musculares (no de gravedad) y problemas Respiratorios leves producto de Covid-19.

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	David Edwards Uribe Castillo
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024593166
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yoly Wilches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOP-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 - 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro día 17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16-03-2023 (día/mes/año)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Nelson Edgar duque García
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	79234224

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días	X	
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	SI	Lesiones Físicas:	NO
Cirugías:	SI	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	NO		
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación	
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15		> Al Intervalo	>15	16
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0	1	Intervalo 0		V.Positivo	>0	
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0	10	Intervalo 0		V.Positivo	>0	
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100	97	> Al Intervalo	>100	
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg		> Al Intervalo	< 5	4

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona, mayor físicamente activa, con un buen desarrollo de su capacidad cardio-vascular, pero poco desarrollo del aspecto de flexibilidad en general

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Daniel Eduardo Uribe Castillo
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024503106
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Gloria Willches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

14

13

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-583 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:		
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16-03-2023 (día/mes/año)	

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	Pablo Fabian Muñoz
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	17198790

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días	X	
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	¿Por qué?:	

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO	Lesiones Físicas:	SI
Cirugías:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Osteomuscular:	NO		
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación	
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15		> Al Intervalo	>15	
6.2 [illegible]ado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0		Intervalo 0		V.Positivo	>0	
6.3. [illegible]nzar mano tras la espalda (centímetros)	<0		Intervalo 0		V.Positivo	>0	
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100		> Al Intervalo	>100	
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg		> Al Intervalo	< 5	

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor la cual amostra lesiones físicas producto del alto entrenamiento en su ciclismo, hasta la trasplante de cadera años atras

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	Raul Uribe
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024593166
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yodi Colches
9.1. CÉDULA:	52954640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO VALORACIÓN INTEGRAL DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL DE LA PERSONA MAYOR EN EL SERVICIO CENTRO DÍA	Código: FOR-PSS-563 Versión: 0 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Página: 1 de 3

VALORACIÓN FÍSICA

1. NOMBRE UNIDAD OPERATIVA / LOTE O ZONA:	Centro dia 17
2. FECHA DE DILIGENCIAMIENTO:	16-03-2023 (día/mes/año)

3. DATOS GENERALES

3.1. NOMBRE(S) Y APELLIDO(S) PERSONA MAYOR:	luz marina Espinosa Schayol
3.2 DOCUMENTO DE IDENTIFICACIÓN:	28844565

4. FRECUENCIA Y TIPO DE ACTIVIDAD FÍSICA QUE REALIZA A LA SEMANA

1 a 2 días		
2 a 3 días		
Más de 3 días		
De 4 a 6 días		
No realiza Actividad Física	X	¿Por qué?:

5. ANTECEDENTES

Hospitalizaciones:	NO		
Cirugías:	NO	Lesiones Físicas:	NO
Sistema Osteomuscular:	NO	Fracturas o caídas:	NO
Sistema Respiratorio:	NO		

6.CUALIDADES FÍSICAS

CLASIFICACION	REGULAR	Puntuación	ACEPTABLE	Puntuación	BUENA	Puntuación	
6.1. 30s Sentarse y levantarse de una silla (#repeticiones)	< 10		Intervalo 10 a 15	12	> Al Intervalo	>15	
6.2. Sentado y alcanzar el pie extendido (centímetros)	<0	1	Intervalo 0		V.Positivo	>0	1
6.3. Alcanzar mano tras la espalda (centímetros)	<0		Intervalo 0		V.Positivo	>0	2
6.4. Marcha 2 Minutos (# pasos completos)	<68		Intervalo 68 a 100		> Al Intervalo	>100	104
6.5. Levantarse, caminar y volverse a sentar (segundos)	>7		Intervalo 5 a 7 seg		> Al Intervalo	< 5	4

7. CONCEPTO PROFESIONAL

Persona mayor con buen estado físico ya que realiza de forma constante esta actividad, buen trabajo cardio-vascular, sin problemas Asociados.

8. NOMBRE PROFESIONAL / TECNOLOGO / TECNICO EDU FISICO (A):	David Eduardo Uribe Castilla
8.1. CÉDULA - FIRMA:	1024593166
9. NOMBRE RESPONSABLE UNIDAD OPERATIVA:	Yudy Quiches
9.1. CÉDULA:	52945640

Nota: los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Powered by CamScanner